

Matseðill apríl 2019



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.-5. apríl	Nætusaltaður fiskur, kartöflur og gulrætur	Pizzur	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti (Grjónagrautahópur borðar í Heiðarskóla)	Ítalskur kjötréttur, hrísgrjón og gúrkur	Pastaréttur, tómatar og paprikur
	8.-12. apríl	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og tómatar	VAL	Fiskibollur, kartöflur og soðið grænmeti (Grjónagrautahópur borðar í Heiðarskóla)	Bayonne skinka, brúnaðar kartöflur, sósa og meðlæti	Skyr, brauð og soðin egg
	15.-19. apríl	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur, kartöflubátar, salat og sósa	Skipulagsdagur	Frí - Skírdagur	Frí - Föstudagurinn langi
	22.-26. apríl	Frí - Annar í páskum	Hakkbollur, kartöflur, brún sósa og gulrætur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Frí - Sumardagurinn fyrsti	Grjónagrautur og slátur
	29.-30. apríl	Steiktur fiskur, kartöflur og tómatar	Hakk, spagettí, salsa sósa og gúrkur			

