

# Matseðill ágúst 2019



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.-2. ágúst				Lokað	Lokað
	7.-9. ágúst	Frídagur verslunarmanna	Lokað	Steiktar fiskibollur, kartöflur, gulrætur og lauksmjör	Tortillur m. hakki og grænmeti	Skyr, flatbrauð, kæfa og ávextir
	12.-16. ágúst	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, tómatar og smjörbráð	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón, gúrka og súrsæt sósa	Skipulagsdagur	Kjöt í karrý, hrísgrjón og soðnar gulrætur	Grjóngrautur, slátur og ávextir
	19.-23. ágúst	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörbráð	Val	Steiktur fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og lauksmjör	Kjúklingur, kartöflubátar, tómatar og brún sósa	Kjúklingasúpa og hvítlauksbrauð
	26.-30. ágúst	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og lauksmjör	Hakk, spagettí, heit salsasósa og paprika	Plokkfiskur, rúgbrauð og tómatar	Svikinn héri, kartöflumús, brún sósa og gúrka	Pastaréttur og ávextir

