



## Matseðill september 2019



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	2-6. sept	Soðinn lax, kartöflur og grænmeti	Lasagna, hrísgrjón og salat.	Karryfiskur, hrísgrjón og tómatar.	Píta m/hakki og grænmeti.	Jarðarberjaskyr, brauð og ávextir.
	9-13. sept	Nætursöltuð ýsa, kartöflur og rófur	Gúllash, kartöflumús og gúrka.	Steiktur fiskur, kartöflur, tómatar	Rauðurkjúklingur, hrísgrjón, paprika og tómatar.	<b><u>Skipulagsdagur</u></b>
	16-20. sept	soðinn fiskur, kartöflur og gúrkur	<b><u>VAL</u></b>	Steiktarfiskibollur, kartöflur og tómatar.	Gúllashsúpa og brauð.	Pastaréttur, hvítlauksbrauð og ávextir.
	23-27. sept	soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Sænskar kjötbollur, kartöflur og brún sósa	Plokkfiskur, rúgbrauð og gulrætur.	Kjúklingur, kartöflubátar og tómatar.	Kjúklingasúpa og hvítlauksbrauð.
	30.sep	Soðinn fiskur, kartöflur og tómatar				

