

## Matseðill febrúar 2020

	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>3-7. febrúar</b>	Steiktur fiskur, kartöflur, gúrka og tómatar.	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur og gufusoðið blómkál.	Gufusoðin fiskur, kartöflur og gulrætur.	Gúlassúpa og hvítlauksbrauð.	Pastaréttur m/hamborgarahrygg, kál og tómatar.
<b>10-14. febrúar</b>	Plokkfiskur, rúgbrauð og gufusoðið grænmeti.	<b><u>VAL</u></b>	Gufusoðin fiskur (nætursaltaður), kartöflur og rófur.	Rauður kjúklingur og hrísgrjón	Skyr og brauð
<b>17-21. febrúar</b>	Lokað Skipulagsdagur	Hakk og spaghettí.	Gufusoðin fiskur, kartöflur og spergilkál.	Kjúklingur og ofnsteiktur kartöflur.	Kjúklingapíta
<b>24-28. febrúar</b>	Fiskibollur, kartöflur og hrásalt.	Saltkjöt og baunir	Pyslur með öllu	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gúrka.	Skyr og flatbrauð