

Matseðill Mars 2020

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6.mars	Gufusoðin fiskur, kartöflur og grænmeti.	<u>VAL</u>	Karrý fiskur, hrísgrjón og gúrka.	Kjúklingasúpa og brauð.	Pítur m/hakki og grænmeti.
9.-13.mars	Plökkfiskur, rúgbrauð og gufusoðið grænmeti.	Súpa og salat.	Gufusoðin fiskur, kartöflur og tómatar.	Svikin héri, kartöflur, paprika og tómatar.	Grjónagrautur og slátur.
16.-20.mars	Tómat fiskur, hrísgrjón og blómkál.	Hakk og spaghettí.	Gufusoðin fiskur, kartöflur og gúrka.	Snitsel, kartöflur, baunir og rauðkál.	Pylsupasta.
23.-27.mars	Steiktur fiskur, kartöflur, gúrka og paprika.	Kjúklingasalat.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og gulrætur.	Lasagna, hrísgrjón og tómatar.	Tortillur m/hakki og grænmeti.