

Matseðill febrúar 2019



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. mars					Grjónagrautur og slátur
	4.-8. mars	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Saltkjöt og baunir	Pylsur í brauði með öllu	Kjúklingaréttur, hrísgrjón og gúrka	Kjúklingasúpa
	11.-15. mars	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Ungversk gúlassúpa	Steiktur fiskur, kartöflur og tómatar	Hakkbollur, kartöflur, brún sósa og gúrka	Pastaréttur og grænmeti
	18.-22. mars	Nætursöltuð ýsa, kartöflur og rófur	VAL	Plokkfiskur, rúgbrauð, gúrka og paprika	Lambalæri, kartöflur, brún sósa og meðlæti	Grænmetissúpa með núðlum
	25.-29. mars	Fiskur, hrísgrjón, karrýsósa og grænmeti	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, rófur og gufætur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og tómatar	Snitsel, kartöflur og meðlæti	Skyr, slátur og ávextir

