

Matseðill ágúst 2021



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	3.-6. ág.	Frídagur verslunarmanna	Opnunardagur	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur, kartöflubátar og salat	Skyr og brauð
	9.-13. ág.	Fiskibollur, kartöflur, rófur og gulrætur	Kjötsúpa	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Snitsel, kartöflur, rauðkál og baunir	Grjónagrautur
	16.-20. ág.	Skipulagsdagur - lokað	Kalkúnabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Kjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti	Pastaréttur
	23.-27. ág.	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Hakk, spagettí, tómatar og gúrka	Plokkfiskur, rúgbrauð og tómatar	Lambalæri og meðlæti	Súpa og brauð
	30.-31. ág.	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Drekaegg, spagettí og pastasósa			

