

Matseðill janúar 2021



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.jan					Nýársdagur - lokað
	4.-8. jan	Skipulagsdagur - lokað	Hakk, spagettí og tómatar	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Lasagne, kartöflumús og gúrka	Súpa og brauð
	11.-15. jan	Karrý fiskur og hrísgrjón	Slátur, kartöflur og rófur	Fiskrönd, kartöflur og gúrka	Kjöt í karrý og hrísgrjón	Grjónagrautur og slátur
	18.-22. jan	Soðinn fiskur, kartöflur og tómatar	Kalkúnabollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og gúrka	Steiktur fiskur, hrísgrjón, karrýsósa og gulrætur	Kjúklingur, kartöflubátar og eplasalat	Þorramatur
	25.-29. jan	Mangó-silungur, Kartöflur og grænmeti	Kjúklingasúpa og brauð	Plokkfiskur	Lambasnitsel, kartöflur, rauðkál og baunir	Skyr og brauð

