

# Matseðill október 2021



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.okt					Súpa og brauð
	4.-8. okt	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	Kalkúnabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa	Val	Kjúklingasúpa	Pastaréttur
	11.-15. okt	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Skipulagsdagur	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur, kartöflubátar og salat	Súpa og brauð
	18.-22. okt	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Slátur, kartöflur og rófur	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjöt í karrý	Grjónagrautur, slátur og brauð
	25.-29. okt	Fiskisúpa og brauð	Kjötbollur / Drekaegg, spagetti og salat	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Bayonskinka og meðlæti	Pítur

