

Matseðill mars 2022



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.-4. mars		Saltkjöt og baunir	Pylsur m. Öllu	Súpa og brauð	Grjónagrautur
	7.-11. mars	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjötbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa	Silungur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur, kartöflurbátar og salat	Pítur m. Kjúkling og grænmeti
	14.-18. mars	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Val	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Lasagne	Skyr og brauð
	21.-25 mars	Karrý-fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	Hakk og spagettí	Gufusoðinn fiskur	Lambalæri og meðlæti	Súpa og brauð
	28.-31. mars	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	Slátur, kartöflur og rófur	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Kjöt í karrý	

