

Matseðill janúar 2023



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	2.-6. jan	Skipulagsdagur - lokað	Kjúklingabollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og grænmeti	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjötsúpa	Súpa og brauð
	9.-13. jan	Fiskbollur, kartöflur og grænmeti	Matur að vali eiturslönguhóps	Plökkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Snitsel, kartöflur, rauðkál og baunir	Skyr og brauð
	16.-20. jan	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur, kartöflubátar og salat	Pítur m. kjúkling og grænmeti
	23.-27. jan	Karrý fiskur, hrísgrjón og grænmeti	Slátur, kartöflur, rófur og gulrætur	Fiskirönd, kartöflur og grænmeti	Lambalæri og meðlæti	Þorablót: Grjónagrautur og þorrasmakk
	30.-31. jan	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Tortillur m. hakki og grænmeti			

