

Matseðill nóvember 2023



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-3. nóv			Plokkfiskur, rúgbrauð og gufusoðið grænmeti	Kjötsúpa	Súpa og indverskar grænmetisbollur
6.-10. nóv	Bleikja m. mangóhjúp og möndlum, sætar kartöflur, kartöflur og hollandaise sósa	Val - hákarlahópur	Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, blómkál og smjör	Snitsel, kartöflur, rauðkál, baunir og brún sósa	Grjónagrautur, brauð, álegg og gulrótastrimlar
13.-17. nóv	Steiktur fiskur, kartöflur, tómatar, gúrka og paprika	Hakk, spagettí, sætar kartöflur, blómkál og gulrætur	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, rófur og smjör	Kjúklingur, kartöflubátar og salat	Pítur m. grænmeti og kjúkling
20.-24. nóv	Karrý fiskur, hrísgrjón, tómatar og gúrka	Heimagerðar kalkúnabollur m. venjulegum og sætum kartöflum í ofni	Soðinn fiskur, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Togarasteik m. kartöflum og rótargrænmeti	Pastaréttur, tómatar og gúrka
27.-30. nóv	Fiskibollur, kartöflur, tómatar, gúrka og brún sósa	Arabísk kjúklingasúpa og naanbrauð	Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, blómkál og smjör	Kjúklinga-pottréttur m. gulrótum, sætum kartöflum. Naanbrauð	

