

Matseðill nóvember 2024



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.nóv					Grjónagrautur og slátur
4.-8. nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Hakk, spagettí og grænmeti	Karrýfiskur og hrísgrjón	Kjúklingur, franskar, salat og sósa	Kjúklingapasta og grænmeti
11.-15. nóv	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Matur að vali einhyrningahóps	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Snitsel, kartöflur, rauðkál og baunir	Súpa og brauð
18.-22. nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Kalkúnabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa	Bleikja í mangó-möndluhjúp, kartöflur og salat	Gúllas, hrísgrjón og grænmeti	Pastaréttur og grænmeti
25.-29. nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Pítur m. buffi og grænmeti	Steiktur fiskur, kartöflur og salat	Kjúklingur, hrísgrjón og salat	Skyr, brauð og ávextir

