



Matseðill desember 2025



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-5. des	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör og gufusoðið grænmeti	Kjötsúpa	Fiskur í raspi, kartöflur, remúlaði og ferskt grænmeti	Ofnbökuð kjúklingalæri, hrísgrjón, gúrka og tómatar	Kjötbollur, hrísgrjón, brún sósa, rabbabarasulta og grænmeti
8.-12. des	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör, soðnar rófur og rúgbrauð	Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og jógurtsósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör og gufusoðið grænmeti	Pastaréttur með beikoni og rjómaostasósu	Skyr og brauð
15.-19. des	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör og gufusoðið grænmeti	Litlu jólin: Bayonskinka, kartöflur, eplasalat, grænar baunir, rauðkál og brún sósa. Eftirréttur	Fiskibollur, kartöflur, karrysósa og grænmeti	Fizilli með kjúklingabringu og hvítri sósu	Grjónagrautur og slátur
22.-26. des	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og remúlaði	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör, soðnar rófur, rúgbrauð og hamsatólg	Aðfangadagur	Jóladagur	Annar í jólum
29.-31. des	Val matráðs	Val matráðs	Gamlársdagur	Nýársdagur	

