

# Matseðill janúar 2025



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-3. jan				Skipulagsdagur	Val - matráðs
6.-10. jan	Bleikja í mangó-möndluhjúp, kartöflur og grænmeti	Rauður kjúklingur, hrísgrjón og grænmeti	Karryfiskur, hrísgrjón og grænmeti	Kjúklingasúpa	Súpa og brauð
13.-17. jan	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	Val - kisuhópur	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	Snitsel, kartöflur, rauðkál og grænar baunir	Tortillur m. hakki og grænmeti
20.-24. jan	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Slátur, kartöflur og rófur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Svikinn héri og meðlæti	Grjónagrautur og slátur
27.-31. jan	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur, kartöflubátar og salat	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Lasagne og meðlæti	Val - matráðs

