



Matseðill Nóvember 2025



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.-7. nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör og ferskt grænmeti	Slátur, kartöflur, jafningur og soðnar rófur	Djúpsteiktur fiskur, franskar og grænmeti	Ofnbökuð kjúklingalæri, hrísgrjón, salat og sósa	Kjúklingasúpa
10.-14. nóv	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör, soðnar gulrætur og rófur og rúgbrauð	Kjötsúpa	Steiktur fiskur, kartöflur og soðið grænmeti	Kjöttbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og grænmeti	Tortilltur með hakki og grænmeti
17.-21. nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör og ferskt grænmeti	Írskur pottréttur	Plokkfiskur, rúgbrauð, tómatar og gúrka	Lambasnitsel, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa	Grjónagrautur og slátur
24.-28. nóv	Fiskibollur, kartöflur, soðið grænmeti og karrýsósa	Hakk, spaghetti, ferskt salat og hvítlauksbrauð	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör, rúgbrauð og soðnar rófur	Matur að vali	Pastaréttur

