

Matseðill október 2025



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. - 3. okt			Steiktur fiskur	Kjöt í karrý	Pastaréttur
	6. - 10. okt	Nætursaltaður fiskur	Heimatilbúnar kjötbollur	Djúpsteiktur fiskur og franskar	Lasagne	Grjónagrautur og slátur
	13. - 17. okt	Gufusoðinn fiskur	Matur að vali 3. bekkjar	Plokkfiskur	Kjötsúpa og kjöt	Súpa og brauð
	20. - 24. okt	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Skipulagsdagur	Kjúklingur og franskar	Tortillur
	27. - 31. okt	Fiskibollur	Hakk og spaghetti	Nætursaltaður fiskur	Bayonne skinka	Skyr og brauð

