



Matseðill febrúar 2026



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6. feb	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör, gufusoðið grænmeti	Matur að vali	Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti	Þorrablot	Grjónagrautur og þorramatur
9.-13. feb	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör, brokkolí og rúgbrauð	Lambasnitsel, kartöflur, grænar baunir, rauðkál, rabbabarasulta og brún sósa	Silungur, kartöflur og grænmeti	Gúllas, kartöflumús og grænmeti	Pastaréttur
16.-20. feb	Fiskibollur, kartöflur, sósa og grænmeti	Saltkjöt og baunasúpa	Pylsur í brauði	Kjötsúpa og brauð	Grænmetisbuff, sósa og salat
23.-27. feb	Steiktur fiskur, kartöflur, brætt smjör og grænmeti	Skipulagsdagur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör og gufusoðið grænmeti	Lambalæri, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa	Jógúrt og brauð

