



Matseðill janúar 2026



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.jan					Skipulagsdagur
5.-9. jan	Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	Kjöttbollur, hrísgrjón, sósa og grænmeti	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör og gufusoðið grænmeti	Kjúklingur, hrísgrjón, brún sósa og grænmeti	Pítur m. kjúklingi og grænmeti
12.-16. jan	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa	Slátur, kartöflur, soðnar rófur og jafningur	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og brætt smjör	Gúllas, hrísgrjón, sósa og grænmeti	Grjónagrautur og brauð
19.-23. jan	Karrýfiskur, hrísgrjón og grænmeti	Matur að vali	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör, gufusoðið grænmeti og rúgbrauð	Kjúklingasúpa	Tortillur m. hakki og grænmeti
26.-30. jan	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör og soðnar rófur	Hakk, spagettí, gúrka og tómatar	Plokkfiskur, rúgbrauð og gúrka	Kjötsúpa	Skyr og brauð

