



## Matseðill júlí 2026



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
29. júní-3. júlí	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og brætt smjör	Slátur, kartöflur, rófur og jafningur	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón, brún sósa og grænmeti	Pylsupasta
6.-9. júlí	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og brætt smjör	Kjúklinganaggar, hrísgrjón og grænmeti	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Kjötbollur, hrísgrjón, brún sósa og grænmeti	Sumarfrí

