



Matseðill mars 2026



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6. mars	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör, gufusoðið grænmeti	hakk, spagettí, gúrka og tómatar	Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti	Kjúklingur, franskar og salat	Pítur m. kjúklingi og grænmeti
9.-13. mars	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör, brokkolí og rúgbrauð	Bjúgu, kartöflur, jafningur og soðnar rófur	Fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Lasagne, hvítlauksbrauð og grænmeti	Tortillur m. hakki og grænmeti
16.-20. mars	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör, gufusoðið grænmeti	Slátur, kartöflur, jafningur og soðnar rófur.	Karryfiskur, hrísgrjón og grænmeti	Grísahnakkar og meðlæti	Grjónagrautur og slátur
23.-27. mars	Fiskibollur, kartöflur, sósa og grænmeti	Matur að vali	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör, brokkolí og rúgbrauð	Kjötsúpa	Súpa og brauð
30.-31. mars	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör, gufusoðið grænmeti	Lambasnitsel, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa			



