

Matseðill nóvember 2026



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6. nóv	Plokkfiskur og grænmeti	Mexíkósk kjúklingasúpa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, gufusoðið grænmeti og brætt smjör	Lambasnitsel, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa	Grjónagrautur og slátur
9.-13. nóv	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og brætt smjör	Broccolisúpa	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, soðnar rófur og brætt smjör	Kjúklingur, hrísgrjón, brún sósa og salat	Tortilla með kjúklingi og grænmeti
16.-20. nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og brætt smjör	Kjötsúpa	Fiskihamborgarar	Svikinn héri, kartöflumús og grænmeti	Grískar kjötbollur, fuzilli pasta og sósa
23.-27. nóv	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Matur að vali	Plokkfiskur, rúgbrauð og gufusoðnar rófur	Lambagúllas, hrísgrjón og grænmeti	Slátur, kartöflur og gufusoðnar rófur.
30. nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og brætt smjör				



