



Matseðill september 2026



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-4. sept		Lasagna, gúrka og paprika	Keila í villisveppasósu, hrísgrjón, gúrka og paprika	Kjúklingasnitsel, heit sósa, kartöflur, tómatar	Píta með skinku og grænmeti
7.-11. sept	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og brætt smjör	Matur að vali	Lax, kartöflur, gúrka og paprika	Grjónagrautur og slátur	Spínatbuff, hrísgrjón, jógúrtsósa og grænmeti
14.-18. sept	Karrýfiskur, hrísgrjón og grænmeti	Ofnbakaður kjúklingur, hrísgrjón og salat	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og remúlaði	Pasta í kjötsósu og gulrætur	Ungversk gúlassúpa
21.-25. sept	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og brætt smjör	Kjöttbollur, kartöflur, grænar baunir og brún sósa	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Kjötsúpa	Skyr og brauð
28.-30. sept	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð og gufusoðnar rófur	Sloppy joy í pylsubrauði	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og brætt smjör		



