

Matseðill júní/júlí 2019



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	3.-7. júní	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og tómatar	Kjúklingabollur, hrísgrjón, karrýsósá og gúrka	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Lambapottréttur, kartöflur og gulrætur	Grjónagrautur og slátur
	10.-14. júní	FRÍ - Annar í Hvítasunnu	Hakkbollur, kartöflur, brún sósá og gúrka	Fiskréttur í ofni, tómatar og paprika	Kjötsúpa	Skyr, soðin egg og ávextir
	17.-21. júní	FRÍ - 17. júní	Bjúgu, kartöflur, grænar baunir og hvít sósá	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Lasagne og hvítlauksbrauð	Grænmetissúpa m. spagettí og ávextir
	24.-28. júní	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og rófur	Hakk, spagettí og gúrka	Plokkfiskur, rúgbrauð og soðnar gulrætur	Snitsel, kartöflur, rauðkál og brún sósá	Grillaðar pylsur í brauði
	1.-5. júlí	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, paprika og gúrka	Pítur m. hakki og grænmeti	Steiktur fiskur, kartöflur og tómatar	Kjúklingur, kartöflur, salat og sósá	Kjúklingasúpa m. grænmeti

