

Námsvísir Heiðarskóla

1. bekkur

Áherslur og námsmenning: Uppbygging til ábyrgðar, grænfánaskóli með áherslu á umhverfismennt, teymiskennsla (samvinna), námsaðlögun, fjölbreyttar kennsluaðferðir, leiðsagnarmat, foreldrasamstarf.

Læsi Lestur og lesskilningur - Lögð er áhersla á að miðla texta á fjölbreyttan hátt, s.s með söng, leikrænni tjáningu, sögum og lestri og skapa tækifæri fyrir börn til að lesa og skoða fjölbreyttan texta, s.s. sögur, fræðsluefni, þulur og ljóð. Lögð er áhersla á að styðja við nemendur í að nýta sér eigin reynslu til að rýna í textann og kenna nemendum að ígrunda texta með því að ræða um hann.

Ritun - Lögð er áhersla á að veita börnum aðgang að fjölbreyttum tegundum texta, s.s. ritmáli, myndmáli, talmáli og öðrum kerfi tákna og ræða hvernig við nýtum þá. Lögð er áhersla á að ritun hefur ákveðinn tilgang og geymir upplýsingar og nemendur eru hvattir til að tjá sig um eigin verk.

Talað mál og hlustun - Lögð er áhersla á að skapa nemendum tækifæri til að hlusta á fjölbreytta texta, sögur, söng, samræður og upplýsingar og að taka þátt í samræðum. Nemendur eru hvattir til að tjá sig um texta sem þeir hafa hlustað á.

1. bekkur 2018-2019

Íslenska	Náttúrufræði	Samfélagsfræði	Skólaípróttir og sund	Stærðfræði	Upplýsinga og tæknimennt
Byrjendalæsi Tal, hlustun, lestur, ritun, hljóðvitund, réttritun, skrift, orðaforði og lesskilningur.	Húsdýr, líkaminn, umhverfismennt. Survivor dagur, gróðursetning, kartöflur, tré, fjöruferð, gönguferðir	Skólinn, ég, fjölskyldan, jólin, umferðin, jafnrétti, vinátta, samskipti, Uppbyggingarstefnan. Skólaheimsókn í Klébergsskóla, margbreytileiki og hnattrænt jafnrétti Heimsókn á bókasafn.	Ípróttir: Stöðvápjálfun, Leikir úti/inni Þol - og þrekæfingar, boltæfingar/leikir, skotboltaleikir, styrktaræfingar, samvinnuleikir, ýmsar ípróttagreinar - grunnatriði reglna og spil.	Tölur og reikningur Ritun tölustafanna 0-9, samlagning og frádráttur. Algebra Mynstur Rúmfræði Form og einfaldar mælingar Tölfræði Flokkun og	

			Hreyfingapróf . Sund: Aðlögun í vatni, öndunaræfingar, sundleikir/spil, grunnþjálfun skriðsunds, bringusunds og baksunds, köfun, rennsli/stunga, stöðvæðing ofl.	talning	
Lífsleikni	Dans				
Sjálfmynd, styrkleikar mínir, Félagsfærni: Vinir Zippy - góð samskipti, tilfinningar, að geta sett sig í spor annarra. Slökun, notast við aðferðir Hugarfrelsis.					