

# Matseðill nóvember 2019



		Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.nóv					Jógúrt og brauð
	4.- 8. nóv	Reyktur fiskur	Heimatilbúnar kjötbollur	Gufusoðinn fiskur	Snitsel	Pylsupasta
	11.-15. nóv	Steiktur fiskur	Matur að vali 4. bekkjar	Fiskibollur	Lambalæri með öllu	Grjónagrautur
	18.-22. nóv	Gufusoðinn fiskur	Slátur	Fiskirönd	Kjúklingur	Kjúklingasúpa
	25.- 29. nóv	Karrýfiskur	Hakk og spaghetti	Plokkfiskur	Svikinn héri	Skyr og brauð

